

	poniedziałek 2025-04-28	wtorek 2025-04-29	środa 2025-04-30	czwartek 2025-05-01	piątek 2025-05-02
Obiad	<p>.Żurek z ziemniakami i kiełbaską na wywarze mięsno-warzywnym 351g (01, 07, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Zakwas z mąki pszennej na barszcz biały, Kiełbasa szynkowa z indyka, Kurczak, tuszka, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu, Seler korzeniowy, Cebula, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Czosnek</p> <p>.Pieczywo mieszane z masłem 58g (01, 07) Chleb żytni razowy, Chleb pszenny, Masło ekstra</p> <p>.Owoc sezonowy 100g Owoc sezonowy</p> <p>.Woda niegazowana z imbirem 200g Woda, Imbir korzeń</p>	<p>_Gulasz z szynki 170g (01) .szynka wieprzowa gotowana, Woda, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek</p> <p>.Kasza jęczmienna z olejem 150g (01) Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, Olej rzepakowy</p> <p>.kalafior na parze z olejem 100g Kalafior, Olej rzepakowy</p> <p>.Kompot wiśniowy z agrestem 200g Woda, Wiśnie, Agrest, Cukier</p>	<p>.Kotlety z kurczaka w panierce 120g (01, 03) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500, Mąka pszenna, typ 1850</p> <p>_Ziemniaki gotowane skropione oliwą 150g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek</p> <p>.Sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem, koperkiem i śmietaną 100g (07, 10) Sałata lodowa, Ogórek kiszony, Pomidor, Śmietana, 18% tłuszczu</p> <p>_Kompot wieloowocowy - wyr. wł. 200g Woda, Śliwka z pestką, mrożona, Agrest, mrożony, Rabarbar, mrożony, Wiśnie z pestką, mrożone, Cukier, Porzeczki czarne, mrożone</p>		<p>_Makaron z twarogiem i masłem na słodko 250g (01, 03, 07) Woda, Makaron dwujajeczny, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Śmietana, 18% tłuszczu, Masło ekstra, Cukier</p> <p>_Mus owocowy 50g Truskawki, mrożone, Sok z cytryny</p> <p>.Surówka z marchewki i jabłka 100g Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy, Sok z cytryny</p> <p>.Woda niegazowana z limonką i miętą 200g Woda, Sok z limonki, Mięta świeża</p>
Suma	E: 415.68 B: 15.01, T: 15.28, W: 57.51,	E: 464.15 B: 23.42, T: 15.37, W: 61.96,	E: 444.24 B: 25.32, T: 12.99, W: 59.62,		E: 432.45 B: 17.52, T: 13.21, W: 63.79,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian do jadłospisu.

Jadłospis przygotowany przez dietetyk dziecięcy Monika Zaremba-Dragan dla P.P.U.H. „GATO” S.C. M. J. KRYCH